

## Kontakt

📞 Österreich: 0800 070 505 | Deutschland: 0800 070 5050  
✉ [service@kiweno.com](mailto:service@kiweno.com)

### ADRESSE

KIWENO GmbH  
Daniel Swarovskistraße 69  
6067 Absam, Österreich

Schon neugierig? Dann besuch uns in der Zwischenzeit doch schon mal auf:

- 🌐 [www.kiweno.com](http://www.kiweno.com)
- 📘 [www.facebook.com/kiweno](https://www.facebook.com/kiweno)
- 📷 [www.instagram.com/kiweno](https://www.instagram.com/kiweno)

### 3. SCHRITT

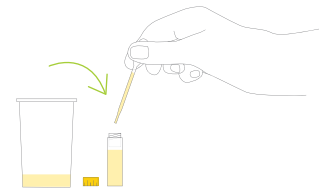
Nimm den Urinauffangbecher zur Hand und sammle darin eine Mittelstrahlurinprobe deines ersten Morgenurins. (Siehe Hinweise).



Wichtig: Bitte den Urinauffangbecher sowie das Urinröhrchen nicht auswaschen! Das Urinröhrchen ist mit Salzsäure beschichtet, um den Urin für den Transport zu stabilisieren.

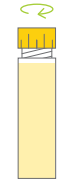
### 4. SCHRITT

Benutze die Transferpipette zur Umfüllung deines Urins in das kleinere Urinröhrchen. Befülle das Röhrchen komplett.



### 5. SCHRITT

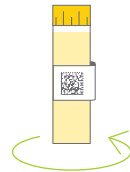
Verschließe anschließend das Urinröhrchen durch Zuschrauben des Verschlussdeckels gut.



Hat's nicht geklappt? Keine Sorge, wir helfen dir weiter: [www.kiweno.com/tipps](http://www.kiweno.com/tipps)

### 6. SCHRITT

Beschrifte nun die beiliegenden Identifikationsetiketten. Klebe je eines auf das kleinere Urinröhrchen und eines auf das Transportröhrchen.



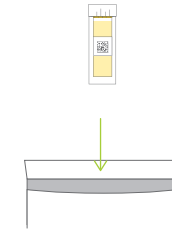
### 7. SCHRITT

Gib das Urinröhrchen in das große Transportröhrchen und schraube dieses sorgfältig zu.



### 8. SCHRITT

Stecke die Probe in den grauen Rücksendeumschlag.



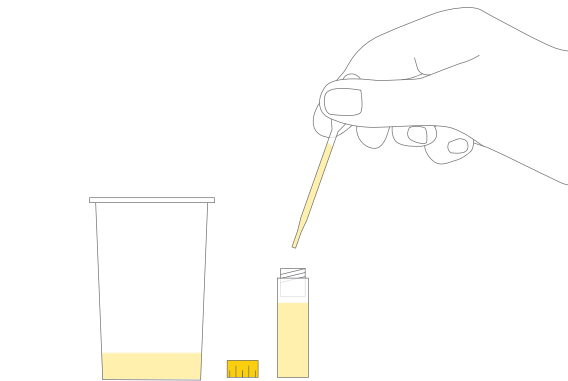
Achtung: Es ist ein Rücksendeumschlag pro kiweno Test-Kit vorgesehen.

### 9. SCHRITT

Lege den Rücksendeumschlag auf eine ebene Fläche, ziehe den Klebestreifen ab und schließe ihn sorgfältig, ohne dass Falten entstehen. Bitte beschrifte den Umschlag und bring ihn zur nächsten Poststelle. Ist deine Probe bei uns eingelangt, erhältst du eine Benachrichtigung.

### 10. SCHRITT

In deinem zuvor erstellten my.kiweno-Profil erhältst du nach der Auswertung deine individuellen Testergebnisse und weiterführende Informationen. Wir benachrichtigen dich per E-Mail, sobald deine Ergebnisse online sind.



## Urinprobenentnahme

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Wie funktioniert's?

Für dein Testergebnis benötigen wir eine Urinprobe, die anschließend im Labor analysiert und ausgewertet wird. **Lies dir vor der Testdurchführung das Begleitheft sowie alle Hinweise der Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.** Folge dann einfach der Schritt-für-Schritt-Anleitung und achte bitte darauf, die einzelnen Schritte genau zu befolgen - nur so können wir eine exakte Testauswertung garantieren.

Alle Informationen auf einen Blick! Hier findest du unsere Gebrauchsanweisungen auch online: [www.kiweno.com/anleitungen](http://www.kiweno.com/anleitungen). Auf [www.kiweno.com/faq](http://www.kiweno.com/faq) findest du außerdem Antworten auf häufig gestellte Fragen.

## Du hast Fragen zur Testdurchführung?

Unser Support-Team hilft dir gerne weiter: Sende eine E-Mail an [service@kiweno.com](mailto:service@kiweno.com) oder melde dich telefonisch unter **0800 070 505 (AT)** bzw. unter **0800 070 505-0 (DE)**.

## Hinweise

- › Führe die Probe optimalerweise zu Wochenbeginn durch und versende diese noch am Tag der Entnahme, um den Transportweg möglichst kurz zu halten. Bitte berücksichtige etwaige Feiertage.
- › Bitte entnimm die Probe **morgens**, wenn du **nüchtern** bist. Seit der letzten Mahlzeit und Flüssigkeitsaufnahme sollten mindestens 8 Stunden vergangen sein. Wir benötigen den ersten Morgenurin.
- › Für die Auswertung der Probe wird ein **Mittelstrahlurin** **deines ersten Morgenurins** benötigt. Darunter versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Urinlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.
- › **Die ersten und letzten Urintropfen solltest du deshalb nicht als Probe sammeln**, sondern in die Toilette ablassen. Das hat den Grund, dass sich in den ersten Tropfen noch sehr viele Bakterien befinden. **Aus dem weiterlaufenden Harnstrahl**

**dann bitte den benötigten Urin in den Urinauffangbecher laufen lassen.**

- › Nimm am Abend vor der Probenentnahme keine größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu dir.
- › Wichtig für Frauen: Entnimm keine Urinprobe während deiner Periode, da sonst keine aussagekräftige Auswertung garantiert werden kann.
- › Du solltest die entnommene Probe bei Raumtemperatur und **lichtgeschützt** lagern - bewahre sie daher bitte **nicht im Kühlschrank** auf und setze sie keiner direkten Sonneneinstrahlung oder Temperaturen über 30 Grad aus.
- › Achte während der Testdurchführung auf eine saubere Umgebung.
- › Achte auf die sichere und ordnungsgemäße Entsorgung der Testutensilien. Sie können im Hausmüll entsorgt werden.
- › Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren darf die Anwendung nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten erfolgen.
- › Bei Kindern darf der Test nur mit ärztlicher Nachbetreuung

erfolgen. Mehr dazu findest du in unseren FAQ unter [www.kiweno.com/faq](http://www.kiweno.com/faq)

- › Bewahre das Test-Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- › Achtung: Das Urinröhrchen enthält Salzsäure zur Konservierung: Kontakt mit Haut und Augen vermeiden!

### 1. SCHRITT

Lies dir vor der Urinprobenentnahme aufmerksam das beiliegende Begleitheft durch. Vergiss nicht, dich auf [my.kiweno](http://my.kiweno) zu registrieren, bevor du mit dem Test startest.

### 2. SCHRITT

Lege alle Utensilien für die Urinprobenentnahme vor dir auf. Öffne das Urinröhrchen (kleineres Röhrchen) und stell es bereit. Halte außerdem die Transferpipette bereit.

Bitte beachte: Nur durch die Registrierung auf [my.kiweno](http://my.kiweno) hast du Zugang zu deinen Testergebnissen.

