



Moon Milk mit Shiitake Pilz-Pulver

Zutaten für 2 Personen:

500 ml Dinkelmilch

2 TL Shiitake Pilz-Pulver

1 EL Kakaopulver (roh)

1 Hieb Zimt

4 Datteln (entsteint)

Bei Bedarf: Agavensirup

Zubereitung:

Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben und so lange mixen bis sich alle Zutaten gut vermischt haben. Die gesamte Masse wird im Anschluss in einen Topf gegeben und am Herd erwärmt.