

WISSEN, VERSTEHEN, KÖNNEN.
SCIO (= ich weiss) von lat. scire

MOORPACKUNG FÜR DIE KUR ZU HAUSE

6 Mooranwendungen für die Kur zu Hause

Die Grundausrüstung für 6 Teilbehandlungen besteht aus:

1 Wärmeträger, 6 feuchten Moorkompressen auf Vliesunterlage mit Folienschutz,
1 Prospekt mit Gebrauchsanweisung.

Das Nachkauf-Set für 6 Teilbehandlungen besteht aus:

6 feuchten Moorkompressen auf Vliesunterlage mit Folienschutz
1 Prospekt mit Gebrauchsanweisung.

Die klassische Moorpackung ist ein Medizinprodukt für die lokale Wärme- und Kältetherapie und unterstützt die Behandlung bei:

BEREICH	THERAPEUTISCHE ANWENDUNG
Orthopädie	WARM: Wirbelsäulen-, Hüft- und Schultererkrankungen, Verspannungen, Hexenschuss, Rückenschmerzen, Ischias, degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose), Weichteilrheumatismus, rheumatische Beschwerden, Osteoporose. KALT: Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen, akut entzündliche Gelenkprozesse

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DIE SCIO MOORPACKUNG:

Bitte achten Sie auf die richtige Anwendung, da es bei unsachgemäßen Gebrauch zu Verbrennungen oder zur Zerstörung des Wärmeträgers kommen kann.

Für die Vorbereitung des Wärmeträgers, die Anwendung der Moorkompressen und für die Nachruhezeit, sollten Sie mindestens 1,5–2,5 Stunden einplanen. Der Wärmeträger dient als Speicher für die erforderlichen Temperaturen (Wärme/Kälte). Er kann immer wieder verwendet werden.

1. Aufbereitung des Wärmeträgers bei der Kältetherapie.

Legen Sie den Wärmeträger ca. 2 Stunden vor der Anwendung in den Kühlschrank. Achtung! Nicht in das Gefrierfach legen!

2. Aufbereitung des Wärmeträgers bei der Wärmetherapie.

 **Im Kochtopf:** Einen ausreichend großen Topf mit warmem Wasser befüllen. Den Wärmeträger mit einem Handtuch umwickeln und ins Wasser legen. Das Wasser zum Sieden bringen (nicht kochen) und den Wärmeträger ca. 30–45 Minuten im siedenden Wasser belassen. Die Wassertemperatur sollte 60–65 Grad nicht übersteigen. Bitte verwenden Sie zur Kontrolle ein Thermometer! Achtung! Den Wärmeträger immer mit einem Handtuch umwickeln, um ein Schmelzen der Folie zu vermeiden.

 **Im Backofen:** Legen Sie den Wärmeträger auf ein tiefes Backblech und geben Sie soviel Wasser dazu, dass der Wärmeträger komplett mit Wasser bedeckt ist. Den Backofen auf ca. 60–70 Grad einstellen und den Wärmeträger 30–45 Minuten erwärmen.

 **In der Mikrowelle:** Bei ca. 500 W 4–10 Minuten erwärmen. Nach dem Entnehmen unbedingt gut durchkneten, um eine gleichmäßige Erwärmung zu erreichen. Die Erwärmung in der Mikrowelle reduziert aufgrund der „trockenen Erwärmung“ die Lebensdauer des Wärmeträgers.

WIR EMPFEHLEN NACH DER ANWENDUNG DER MOORPACKUNG EINE NACHRUHEZEIT VON 30 MINUTEN. BITTE ERST DANACH DUSCHEN.

Stand der Gebrauchsanweisung: März 2017



1.) Wolldecke auflegen und ein Badehandtuch darüberlegen. Den vorbereiteten Wärmeträger (siehe Aufbereitung oben) auf das Badehandtuch legen.



2.) Die Moorkompressen aus der Packung nehmen. Mit der Folienseite auf den Wärmeträger legen. Die feuchte Seite mit dem Vlies soll die Haut berühren.



3.) Darauf achten, dass der Wärmeträger komplett von der Moorkompressen abgedeckt ist. Legen Sie sich auf die feuchte Vliesseite der Moorkompressen.



4.) Decken Sie sich gut zu. Die Moorpackung 20–30 Minuten einwirken lassen. Die behandelten Körperstellen mit einem trockenen Tuch abreiben.

