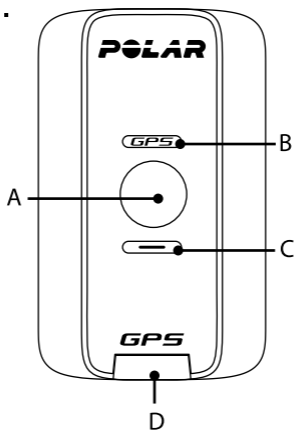


SENSORE GPS POLAR G5

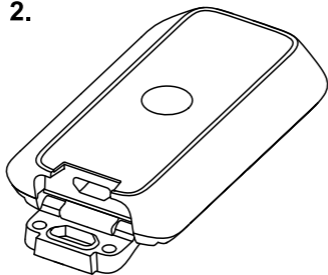
Manuale d'uso

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



ITALIANO

Congratulazioni! Siete in possesso di un sensore GPS G5 Polar. Il G5 consente di ricevere i dati relativi a velocità, distanza e posizione, nonché informazioni sul percorso, in tutte le attività sportive all'aperto tramite la tecnologia Global Positioning System (GPS).

I segnali trasmessi dai satelliti GPS a terra indicano la posizione dei satelliti. Il G5 riceve i segnali e determina la posizione misurando la sua distanza dai satelliti. Vi sono sempre almeno 24 satelliti GPS attivi che orbitano intorno alla terra. Per ottenere un lettura affidabile della posizione, il G5 combina i segnali da almeno quattro satelliti.

Il G5 utilizza la tecnologia di trasmissione wireless Polar W.I.N.D. da 2,4 GHz per trasmettere i dati ad un training computer Polar, che registra e visualizza i dati. In base al modello del training computer, è possibile visualizzare le informazioni sul percorso in una mappa nel servizio web polarpersonaltrainer.com o nel software Polar ProTrainer 5. Per le istruzioni sull'uso del G5 con il training computer, vedere il manuale d'uso del training computer in questione. Per le istruzioni sulla visualizzazione delle informazioni sul percorso, consultare la guida del software.

L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.com/support.

Per un tutorial video, andare al sito www.polar.com/en/polar_community/videos.

Presentazione del Polar G5

Il G5 contiene i seguenti componenti. Vedere l'immagine 1 in copertina.

- Pulsante di alimentazione (A)
- Il LED del segnale GPS (B) mostra il segnale GPS fisso o in fase di ricerca
- Il LED dello stato di carica (C) mostra lo stato di carica della batteria
- Porta micro USB (D)

Carica della batteria

Il G5 ha una batteria interna ricaricabile, che non può essere rimossa.

Utilizzando il cavo del caricatore **USB - micro USB** in dotazione con il prodotto, caricare il G5 tramite un connettore USB al computer. Per collegare un connettore USB ad una presa di rete, utilizzare un adattatore di alimentazione USB.

1. Collegare il connettore micro USB alla porta USB del G5 (immagine 2 in copertina).
2. Collegare il connettore USB ad una porta USB del computer. Si consiglia di non utilizzare hub USB in quanto non erogano una potenza sufficiente per il G5.

3. Durante la carica, il LED dello stato di carica è rosso fisso. Se la batteria è completamente scarica, potrebbe occorre del tempo prima che si accenda la spia.
4. Per la carica completa della batteria occorrono fino a due ore. Quando il G5 è completamente carico, il LED è verde fisso. Scollegare il cavo del caricatore.

Soluzione dei problemi

- Se la spia non si accende durante la carica della batteria, provare un'altra porta USB del computer.
- Se il LED dello stato di carica lampeggia in rosso e verde piuttosto che apparire in rosso fisso durante la carica della batteria, la batteria è danneggiata. In tal caso, rivolgersi ad un Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato.

Informazioni sulla batteria

Il LED dello stato di carica (immagine 1c) indica lo stato di carica della batteria quando il G5 è acceso. Questi sono i valori dei colori dei LED:

- Verde: 20-100% della carica totale rimanente.
- Arancione: 5-20% della carica totale rimanente. È necessario ricaricare il G5 al più presto.
- Rosso: meno di 1 ora di carica totale rimanente. È necessario ricaricare il G5.
- Se non appare alcuna spia, la batteria è scarica ed è necessario ricaricare il G5 per usarlo.

Ricaricare il G5 osservando le istruzioni del capitolo *Carica della batteria*. Dopo un'ora di carica, la batteria avrà il 70-80% della carica totale. Per la carica completa della batteria occorrono fino a due ore.

Le batterie ricaricabili hanno un numero limitato di cicli di carica. È possibile caricare e scaricare la batteria oltre 300 volte prima che si noti una riduzione della capacità. Il numero di cicli di carica varia anche in base all'uso e alle condizioni operative.

Il tempo di funzionamento varia in base alle condizioni operative (ad esempio, temperature alte o basse) e alla durata della batteria. Il tempo di funzionamento è di circa 20 ore in uso continuo. Quando il G5 non viene utilizzato, il tempo di funzionamento si riduce a circa un'ora alla settimana. Pertanto, si consiglia di ricaricare il G5 dopo un periodo di non utilizzo prolungato. Il tempo di funzionamento si riduce notevolmente a temperature sotto lo zero; indossare il G5 sotto il cappotto per tenere il G5 più caldo e aumentare il tempo di funzionamento.



Questo dispositivo contiene una batteria ricaricabile. Polar consiglia di ridurre al minimo i possibili effetti dei rifiuti sull'ambiente e sulla salute dell'uomo, ottemperando alle normative locali in materia di smaltimento dei rifiuti e, laddove possibile, di attuare la raccolta differenziata di

apparecchiature elettroniche al termine della vita utile del prodotto. Non smaltire questo prodotto come rifiuto non differenziato.

Associazione del Polar G5 ad un training computer

Il G5 deve essere associato al training computer per ricevere i dati relativi a velocità, distanza e posizione. Per ulteriori informazioni sull'associazione, vedere il manuale d'uso del training computer in questione. Il termine "associazione" potrebbe essere indicato come "configurazione" nel manuale d'uso.

Per indossare la fascetta

Osservare le immagini sulla copertina posteriore.

1. Custodire il G5 nella tasca della fascetta con la porta USB contro la parte inferiore della tasca. Verificare che i LED e il pulsante di alimentazione siano visibili dalla finestra.
2. Tirare il bordo superiore della tasca sul G5 (immagine 3). Il G5 è posizionato in modo sicuro quando il bordo superiore della tasca ne copre la parte superiore (immagine 4).
3. Posizionare il G5 e il training computer sullo stesso braccio. Posizionare la fascetta sul braccio superiore o sull'avambraccio e chiuderla (immagini 5 e 6). Assicurarsi che il logo "POLAR" sulla fascetta sia in posizione verticale.

Indossare la clip GPS

Osservare le immagini sulla copertina posteriore.

1. Posizionare il G5 con il logo "POLAR" in verticale sopra la clip e farlo scattare in posizione (1).
2. Agganciare la clip sugli abiti sullo stesso lato del corpo del braccio su cui si indossa il training computer, ad esempio sulla cintura (2).



Nota: Verificare che la clip sia fissata saldamente per evitare che cada accidentalmente.

Posizionarlo in verticale, in modo che il logo "POLAR" sia rivolto verso l'alto per consentire che il segnale GPS sia più chiaro possibile.



Nota: se si aggancia il G5 nella clip lontano dal corpo, ad esempio su uno zaino, potrebbero risultare interferenze tra i segnali del training computer, del G5 e la ricezione satellitare, in questo caso è possibile che i dati di allenamento risultino imprecisi.

3. Per rimuovere il G5 dalla clip (3): Tenere la clip dai bordi laterali con il logo "POLAR" rivolto verso di sé. Estrarre il G5 dalla clip premendolo con l'altra mano.

Uso del Polar G5

1. Per accendere il G5, premere il pulsante di alimentazione per un secondo e rilasciare. Entrambi i LED lampeggiano due volte in verde per indicare l'attivazione.
2. Il LED del segnale GPS lampeggia in rosso quando il G5 ricerca i segnali satellitari. Per ricevere segnali satellitari ottimali, uscire all'aperto e allontanarsi da edifici o alberi alti. In condizioni di utilizzo ottimale, la prima ricezione del segnale satellitare richiede 30-60 secondi. Il G5 rileva più velocemente i segnali se lo si tiene immobile durante la ricerca.
3. Il LED del segnale GPS lampeggia in verde quando si trovano i segnali e si determina la propria posizione. Il G5 è pronto per l'uso.
4. Per spegnere il G5, premere il pulsante di attivazione per un secondo. L'apparecchio si spegne automaticamente se il G5 non è in grado di localizzare i segnali satellitari oppure la posizione non varia per 60 minuti.

Per istruzioni su come visualizzare i dati sul training computer, si prega di consultare il relativo manuale d'uso.

Se le letture di velocità e distanza sono errate o irregolari, un ostacolo nelle vicinanze sta bloccando la ricezione del segnale satellitare (ad esempio, sottopassaggi, edifici alti, terreni o

aree boschive). Se il sensore non può localizzare i segnali satellitari, non sarà in grado di calcolare la sua posizione. Viene misurata la distanza in linea retta tra l'ultima posizione antecedente la zona d'ombra e la prima posizione dopo la zona d'ombra. La ricezione GPS non funziona al coperto.

Cura e manutenzione

Come qualsiasi altro dispositivo elettronico, il G5 richiede cure e attenzioni particolari. Per la massima durata del prodotto, attenersi ai suggerimenti riportati di seguito e alle condizioni specificate nella garanzia.

- Pulire il G5 utilizzando una soluzione di acqua e detergente delicato. Asciugarlo con un panno morbido. Non utilizzare mai alcool né materiali abrasivi (lana di vetro o prodotti chimici). Non mettere mai il G5 in lavatrice o in asciugatrice.
- Poiché la fascetta è in tessuto, la sua durata potrebbe essere inferiore a quella del G5. Osservare con cura le istruzioni per ottimizzare la durata. Lavare la fascetta solo se necessario. Lavare esclusivamente a mano. Non utilizzare detersivi che contengano ammoniaca o ammorbidenti. Non lavare a secco. Non centrifugare né stirare.
- Estrarre il G5 dalla fascetta dopo l'uso. Conservare il G5 e la fascetta in un luogo fresco e asciutto. Non lasciarlo bagnato in contenitori che non consentono il passaggio dell'aria, come ad esempio una borsa

sportiva. Non esporre ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.



I componenti del G5 sono magnetici. Potrebbe attrarre materiali metallici ed il suo campo magnetico potrebbe interferire con una bussola. Per evitare interferenze, si consiglia di indossare la bussola su un braccio e il G5 con il training computer sull'altro. Non tenere carte di credito o altri supporti di archiviazione magnetici vicino al G5, in quanto le informazioni memorizzate potrebbero essere cancellate.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia, si consiglia di rivolgersi esclusivamente al Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato. La Garanzia non copre alcun danno derivante da interventi di assistenza non autorizzati. Consultare la Garanzia Limitata Internazionale Polar.

Per le informazioni di contatto e tutti gli indirizzi del Centro di Assistenza Polar, visitare il sito www.polar.com/support e i siti web specifici per ogni Paese.

Informazioni tecniche

Frequenza di trasmissione	2,4 GHz
Tipo batteria	Batteria ricaricabile Li-Pol da 500 mAH
Tempo di funzionamento	Circa 20 ore
Temperatura di funzionamento	Da -10°C a 50°C / da 14°F a 122°F
Precisione (distanza)	+/-2%
Precisione (velocità)	+/- 2 km/h
Frequenza di campionamento	1 campionamento/sec
Impermeabilità	IPX7*
Materiale fascetta	Poliuretano 50%, Neoprene 25%, Nylon 25%, acciaio inossidabile
*Non adatto per bagni e nuoto. Protezione contro pioggia e gocce d'acqua. Non lavare con un dispositivo di lavaggio a pressione.	

Garanzia Limitata Internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione o nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **Conservare lo scontrino fiscale!**
- La garanzia non copre la batteria, i danni derivanti uso normale, cattivo uso, uso improprio, incidenti, mancata osservanza delle dovute precauzioni, manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa/dei display, della fascetta, della fascia elastica e del dispositivo Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.



Questo prodotto è conforme alle Direttive 93/42/CEE, 1999/5/CE e 2011/65/EU. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito www.polar.com/support.

Informazioni normative è disponibile sul sito www.polar.com/support.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei Paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.



Questo marchio indica che il prodotto è protetto da scosse elettriche.

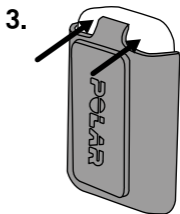
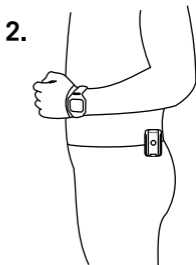
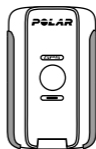
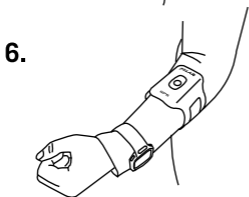
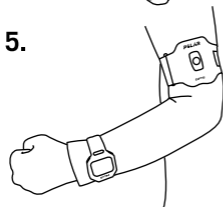
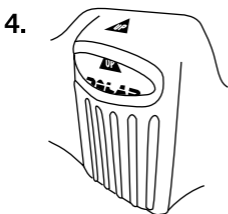
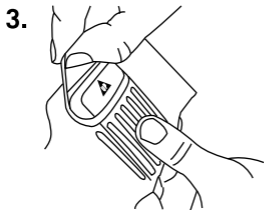
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlandia. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i logotipi contrassegnati con la sigla ® nel presente manuale d'uso o nella confezione del prodotto sono marchi registrati di Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2008.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY