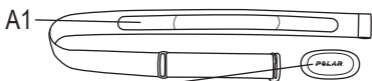


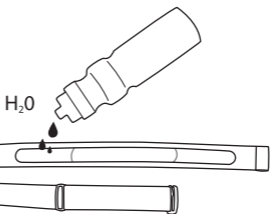
**Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor**

Priročnik za uporabo

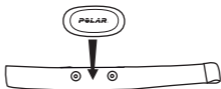


A2

B1



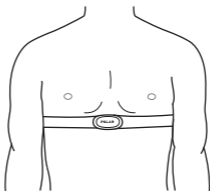
B2



B3



B4



SLOVENSKO

Ta uporabniški priročnik vsebuje navodila za trak Polar Soft in senzorje srčnega utripa Polar H1, H2 in H3. Model senzorja srčnega utripa je natisnjen na priključku.

Najnovejšo različico tega uporabniškega priročnika lahko prenesete s www.polar.com/support. Za video prikaze pojdite na www.polar.com/support/video_tutorials.

Prosimo, upoštevajte slike na sprednji in hrbtni naslovnici.

Deli senzorja srčnega utripa

1. Plastična **območja elektrod** na notranji strani traku zaznajo srčni utrip. Slika A1.
2. **Priključek** pošlje signal srčnega utripa vadbenemu računalniku. Slika A2.

Polarjevi senzorji srčnega utripa omogočajo vadbo v skupini brez motenj s strani drugih senzorjev srčnega utripa.

Nosite senzor srčnega utripa

1. Navlažite območja elektrod na traku. Slika B1.
2. Pritrdite priključek na trak. Slika B2.
3. Pričvrstite trak okoli svojega oprsja, tik pod prsnimi mišicami ter pritrdite sponko na drugi konec traku. Slika B3.
4. Prilagodite dolžino traku, da bo dobro, a obenem udobno nameščen.
5. Preverite, ali so vlažna območja elektrod nameščena trdno ob vaši koži in ali je Polarjev logotip na priključku v osrednjem in pokončnem položaju. Slika B4.



Po vsaki uporabi odstranite s traku priključek in splaknite trak pod tekočo vodo. Znoj in vlaga lahko ohranita elektrode mokre in senzor srčnega utripa sprožen. To bo skrajšalo življenjsko dobo baterije.

Glejte podrobna navodila za pranje v razdelku Vzdrževanje senzorja srčnega utripa.

Uporaba novega senzorja srčnega utripa

Ob nakupu novega Polar H2 ali Polar H3 senzorja srčnega utripa, mora biti le-ta združen z vadbenim računalnikom, da bi izmerili srčni utrip. Glejte vaš Polarjev uporabniški priročnik za vadbeni računalnik za navodila kako uporabljati senzor srčnega utripa.

Uporaba vašega senzorja srčnega utripa v vodi

Polar H1 in Polar H2 senzorja srčnega utripa se lahko uporabljata v vodnih dejavnostih z vadbenima računalnikoma, ki uporabljata magnetni prenos podatkov. Prosimo, upoštevajte, da sta morska in bazenska voda izredno prevodni in elektrode lahko povzročijo kratek stik ter preprečijo zaznavo EKG signalov s strani senzorja srčnega utripa.

Če uporabljate kopalke, boste dosegli najboljše delovanje z namestitvijo senzorja srčnega utripa pod kopalke.



Polar H3 senzor srčnega utripa je vodoodporen, vendar ne bo meril srčnega utripa v vodi, zaradi frekvence oddajnika 2,4 GHz (W.I.N.D.).

Vzdrževanje senzorja srčnega utripa

Senzor srčnega utripa je visokotehnološki inštrument, s katerim je treba skrbno ravnati. Upoštevajte navodila za vzdrževanje, da zagotovite zanesljive meritve in povečate

življenjsko dobo senzorja srčnega utripa. Naslednja navodila vam bodo pomagala izpolniti garancijske obveznosti.

Priključek: Po vsaki uporabi odstranite s traku priključek in ga osušite z mehko brisačo. Očistite priključek z blagim milom in vodo, ko je to potrebno. Nikoli ne uporabite alkohola ali abrazivnega materiala (npr. jeklene volne ali kemikalij za čiščenje).

Trak: Po vsaki uporabi splaknite trak pod tekočo vodo in ga obesite, da se posuši. Očistite trak nežno z blagim milom in vodo, ko je to potrebno. Ne uporabljajte vlažilnih mil, saj lahko na traku puščajo sledi. Traku ne namakajte, likajte, kemično čistite ali belite. Ne raztegujte traku ali močno upogibajte območja elektrod.

Ločeno posušite in shranite trak in priključek, da povečate življenjsko dobo baterije senzorja srčnega utripa. Senzor srčnega utripa hranite na hladnem in suhem. Ne shranjujte senzorja srčnega utripa v mokrem in nepredušnem materialu, kot je športna torba, da preprečite razpokajočo oksidacijo. Ne izpostavljajte senzorja srčnega utripa neposredni sončni svetlobi za dalj časa.



Preverite nalepko na vašem traku, da si pogledate ali je strojno pralen. Nikoli ne dajajte traku ali priključka v sušilnik!

Servis

Med dvoletnim garancijskim obdobjem vam priporočamo, da servis ali zamenjavo baterij izvede samo pooblaščen Polarjev servisni center. Garancija ne pokriva škode ali posledične škode, ki jo povzroči servis, ki ga ni pooblastil Polar Electro. Za kontaktne informacije in vse naslove Polarjevih servisnih centrov obiščite www.polar.com/support in spletno stran za vašo državo.

Zamenjava baterije

Vsi priključki imajo baterije, ki jih lahko uporabnik sam zamenja. Da bi lahko sami zamenjali baterijo, upoštevajte spodnja navodila in glejte oznake na priključku in sliki C na sprednji naslovnici tega uporabniškega priročnika.

1. Dvignite odprt pokrov baterije z uporabo sponke na traku. Slika C1.
2. Odstranite staro baterijo iz pokrova baterije z ustrezno majhno trdo palčko, npr. z zobotrebce. Raje uporabite nekovinski pripomoček. Pazite, da ne poškodujete pokrova baterije. Slika C2.
3. Vstavite novo baterijo (CR 2025) v notranjost pokrova z negativno (-) stranjo obrnjeno navzgor. Slika C3.
4. Poravnajte rob na pokrovu baterije z režo na priključku in potisnite pokrov baterije nazaj na svoje mesto. Slišati bi morali zaskočitev. Slika C4.

Pri zamenjavi baterije pazite, da tesnilni obroček ostane nepoškodovan. V nasprotnem primeru ga zamenjajte z novim, da zagotovite vodoodpornost priključka.

Komplete tesnilnih obročkov/baterij lahko kupite pri dobro založenih Polarjevih trgovcih in pooblaščenih Polarjevih servisih. V ZDA in Kanadi so tesnilni obročki na voljo le pri pooblaščenih Polarjevih servisnih centrih. V ZDA so kompleti tesnilnih obročkov/baterij na voljo tudi na www.shoppolar.com.



Hranite baterije stran od otrok. Če pride do zaužitja, takoj obiščite zdravnika. Baterije je treba ustrezno odstraniti v skladu z lokalnimi predpisi.

Varnostni ukrepi

Glede informacij o alergiji, glejte navedene materiale v Tehničnih specifikacijah. Izognite se morebitnim kožnim reakcijam z nošenjem senzorja srčnega utripa čez majico. Majico navlažite pod elektrodami.



Združen vpliv vlage in močnega drgnjenja lahko povzroči, da površina senzorja srčnega utripa začne puščati črno barvo in lahko pusti madeže na svetlih oblačilih. Če uporabljate parfum ali repelent proti žuželkam morate zagotoviti, da ne pride v stik s senzorjem srčnega utripa.

Tehnične specifikacije

Vrsta baterije	CR 2025
Tesnilni obroček baterije	O-obroček 20,0 x 0,90, material silikon
Življenjska doba baterije Polar H1	1500 ur
Življenjska doba baterije Polar H2	800 ur
Življenjska doba baterije Polar H3	1600 ur
Delovna temperatura	14 °F do 122 °F / -10 °C do +50 °C
Material priključka	ABS
Material traku	38 % poliamid, 29 % poliuretan, 20 % elastan, 13 % poliester

Senzorji srčnega utripa Polar uporabljajo naslednje patentirano tehnologijo, med drugim:

- OwnCode® za kodiran prenos

Polarjeva omejena mednarodna garancija

- Ta garancija ne vpliva na potrošnikove zakonite pravice iz veljavnih državnih ali deželnih zakonov ali potrošnikove pravice do trgovca, ki izhajajo iz prodajne/kupne pogodbe.
- Polarjevo omejeno mednarodno garancijo je izdalo podjetje Polar Electro Inc. za potrošnike, ki so izdelek kupili v ZDA ali Kanadi. Polarjevo omejeno mednarodno garancijo je podjetje Polar Electro Oy izdalo za potrošnike, ki so kupili izdelek v drugih državah.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. jamči prvotnemu potrošniku/kupcu te naprave, da izdelek nima materialnih ali proizvodnih napak za dve (2) leti od datuma nakupa.
- **Račun, ki ga prejmete ob nakupu, je dokaz o nakupu!**
- Garancija ne pokriva baterije, običajne obrabe, poškodb zaradi napačne uporabe, zlorabe, nesreč ali neupoštevanja varnostnih opozoril; nepravilnega vzdrževanja, komercialne uporabe, počenih, zlomljenih ali opraskanih ohišij/zaslonov, elastičnega traku in Polarjevih oblačil.
- Garancija ne pokriva poškodb, izgube, stroškov ali izdatkov, neposrednih, posrednih ali slučajnih, posledičnih ali posebnih na podlagi izdelka ali ki so z njim povezani.
- Izdelkov iz druge roke dveletna (2) garancija ne pokriva, razen če je drugače določeno z lokalnimi zakoni.
- Med garancijskim obdobjem bo izdelek popravlil ali ga zamenjal eden od pooblaščenih Polarjevih servisnih centrov, ne glede na državo nakupa.

Garancija za kateri koli izdelek je omejena na države, kjer je izdelek bil prvotno dan na trg.

CE 0537

Ta izdelek je skladen z direktivo 93/42/EGS, 1999/5/ES in 2011/65/EU. Veljavno Izjavo o skladnosti najdete na www.polar.com/support/.

Ureditvene informacije so na voljo na www.polar.com/support.



Oznaka s prečrtanim smetnjakom nakazuje, da so Polarjevi izdelki elektronske naprave in zanje velja Direktiva 2002/96/ES Evropskega parlamenta in Sveta o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO), za baterije in akumulatorje, uporabljene pri teh izdelkih, pa velja Direktiva 2006/66/ES Evropskega parlamenta in Sveta z dne 6. septembra 2006 o baterijah in akumulatorjih ter odpadnih baterijah in akumulatorjih. Ti izdelki in baterije/akumulatorji v izdelkih Polar morajo biti odstranjeni ločeno v državah EU.



Ta oznaka nakazuje, da je izdelek zaščiten pred električnimi udarci.

Avtorske pravice © 2013 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE.

Podjetje Polar Electro Oy ima certifikat ISO 9001:2008.

Vse pravice pridržane. Noben del tega priročnika se ne sme uporabiti ali razmnoževati v nobeni obliki in z nobenimi sredstvi brez predhodnega pisnega soglasja podjetja Polar Electro Oy. Imena in logotipi iz tega uporabniškega priročnika ali pakiranja tega izdelka, označeni s simbolom ®, so registrirane blagovne znamke Polar Electro Oy.

Omejitev odgovornosti

Gradivo v tem priročniku je informativne narave. Izdelki, ki jih opisuje, se lahko zaradi proizvajalčevega programa neprestanega razvoja spremenijo brez predhodnega obvestila.

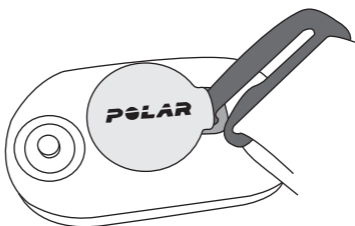
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne izjavlja ali jamči za ta priročnik ali izdelke, ki so v njem opisani.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne odgovarja za poškodbe, izgubo, stroške ali izdatke, neposredne, posredne ali slučajne, posledične ali posebne, ki izvirajo iz uporabe tega materiala ali izdelkov, opisanih tam, ali ki so z njimi povezane.

Polar H1, H2 in H3 senzorje srčnega utripa pokrivajo naslednji patentni dokumenti: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Polar H1 in H2 pokrivajo naslednji patentni dokumenti: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. Drugi patenti so v teku.

www.polar.com

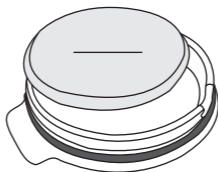
C1



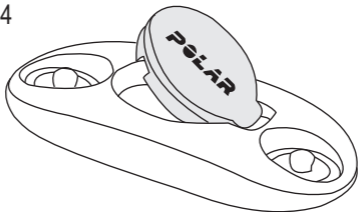
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY