

Zábal pre krásne a pevné krivky!

Gély proti celulitíde sú vhodné na použitie doma. Intenzívne gély na telové zábaly obsahujú vysokokvalitné aktívne rastlinné zložky a prírodné esenciálne oleje, ktoré stimulujú tukové bunky a kolagénové vlákna v spojivovom tkanive. Brucho, nohy a zadok budú opäť vo forme!

TIP: Začnite s najjemnejším gélom (Cello Gel soft) a podľa potreby zvyšujte množstvo.

1. Cello Gel naneste rovnomerne zdola nahor.

Začnite pravou nohou, potom ľavou - zdola nahor.

2. Potom naneste v smere hodinových ručičiek na brucho a boky a masírujte.

Následne pokračujte masážou zadku a spodnej časti chrbta. V rámci jedného ošetrenia možno použiť gély rôznej sily (napr. na dolné končatiny a kolená - Cello Gel soft a na stehná, zadok a brucho - Gello Gel medium).

3. Začnite obaľovať s fóliou - od pravého členku zdola smerom nahor a zvnútra von! To podporuje dynamiku lymfy.

Ak chcete stiahnuť stehno viac, môžete tak urobiť a to ovinutím fólie 2. krát. Urobte tak s oboma nohami.

4. Po nohách nasleduje brucho a zadok. Fóliu začnite ovíjať pod hrudníkom. Brucho a zadok môžete obaliť pevnejšie. Dbajte na to, aby sa fólia nezužovala!

5. Zabaľte sa do osušky, ľahnite si a zabaľte sa ešte do deky, aby ste boli v teple. Takto uvoľnene ležte po dobu 30-45 minút, aby mohli zložky rozvíjať svoj účinok.

Počas prvých 10-15 minútach sa dostaví hrejivý pocit, ktorý ku koncu pomínie.

6. Po uplynutí doby pôsobenia odstráňte fóliu pomocou noža, nožníc alebo inej pomôcky.

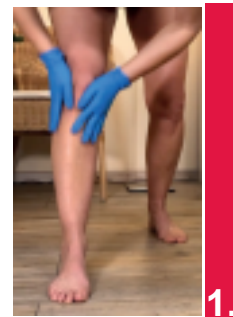
TIP: Prestrihnite ju pozdĺž vonkajšej strany pravej nohy od spodnej časti až po bok, potom cez brucho k hrudníku a pokračujte s ľavou nohou od spodku smerom nahor. V tesných oblastiach fóliu trochu nadvihnite.

7. Ak je pokožka ešte vlhká, zľahka ju osušte s uterákom. Netrite!

8. Následná starostlivosť

Naneste krém **CELLO CREAM Aloe Vera** - začnite s pravou, potom ľavou nohou a nakoniec pokračujte bruchom a zadkom. Po nanesení krému môžete pociťovať, že pokožka je jemná a rovnomerne prekrvená.

Aplikácia krok za krokom!



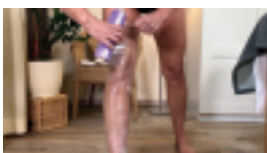
1.



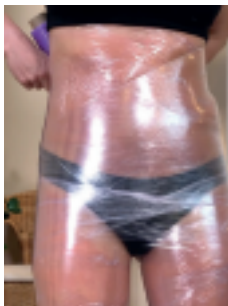
2.



3.



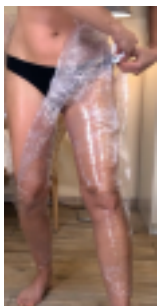
4.



5.



6.



KEDY NIE SÚ VHODNÉ ZÁBALY!

(Venujte pozornosť zdravotnému stavu!)

- Pri spálení od slnka a kožných problémoch (ako sú odreniny, ekzémy, vonkajšie poranenia a pod.)
- Počas tehotenstva a dojčenia.
- Pri horúčkach.
- Pri trombózach a ťažkých kŕčových žilách.
- Pri flebitíde.
- Pri zvýšenom tlaku.
- Pri ochorení obličiek.
- Po operáciách (najskôr po 6 mesiacoch).

Pre podrobnú aplikáciu odporúčame pozrieť si naše video.

Stačí naskenovať QR kód a môžete začať!

VIDEO



Máte otázky? Napíšte na frage@styx.at

Čo na to potrebujete: fóliu, nožnice/nožík a jednorázové rukavice.

DÔLEŽITÉ PRI ZÁBALE!

- Zdravotný stav by mal byť v poriadku.
- Dostatočný príjem tekutín (vody a pod.) na detoxikáciu tkanív.
- Pozorujte interakcie s liekmi, ktoré užívate (napr. antikoncepcia spomaľuje metabolizmus).
- Deň pre zábalom sa nehoľte, nedepilujte a neepilujte.
- Týždeň pred zábalom sa nemá vykonávať laserové a IPL ošetrenie.
- Ihneď po zábale sa vyhýbajte saune, slnku a soláriu.
- Po zábale by ste nemali aspoň 3 hodiny plávať, kúpať/sprchovať sa a opaľovať sa.
- Odporúča sa vyvážená strava.